

**PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN BERAU  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR DITINJAU DARI  
*SPORT DEVELOPMENT INDEX (SDI)***

**TESIS**



**Oleh:  
OKTOFIANUS MATHEUS MOLU WATO  
16711251094**

**Tesis ini ditulis memenuhi sebagian persyaratan  
untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2019**

## ABSTRAK

**OKTOFIANUS MATHEUS MOLU WATO** : Pembagunan Olahraga Kabupaten Berau Propinsi Kalimantan Timur Ditinjau Dari Sport Development Index (SDI). **Tesis Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pembagunan olahraga di kabupaten Berau Propinsi Kalimantan Timur ditinjau dari *sport development indeks*. Yang berpusat pada indeks ruang terbuka, indeks sumberdaya manusia, indeks partisipasi masyarakat, indeks kebugaran jasmani.

Penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. subjek yang diteliti adalah ketersediaan ruang terbuka, kualitas sumberdaya manusia, tingkat partisipasi, ketersediaan sarana dan prasarana. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Instrument yang digunakan oleh peneliti yaitu: MFT (*multistage fitness test*), dan wawancara untuk mendapatkan data sekunder. Penelitian ini dilaksanakan di kabupaten Berau, dengan mengambil 3 kecamatan yaitu kecamatan Tanjung Redep, kecamatan Gunung Tabur, dan kecamatan Sambaliung secara random.

Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa pembagunan olahraga di Kabupate Berau ditinjau dari: (1) nilai Indeks ruang terbuka hijau adalah: 0,299. (2) nilai indeks SDM adalah: 0,002. (3) nilai indeks partisipasi masyarakat adalah: 0,359. (4) nilai indeks kebugaran jasmani adalah: 0,359. Dari keempat nilai indeks di atas maka didapatkan nilai indeks pembagunan olahraga kabupaten propinsi Kalimantan timur adalah: 0,351. Nilai ini jika dilihat dari norma SDI berada pada rentan angka 0,000-0,499, artinya adalah di kabupaten Berau berada pada kategori rendah hal ini disebabkan oleh ketidak tersedianya ruang terbuka yang memadai, kurang tersedi SDM keolahragaan yang yang berkualitas, kurangnya partisipasi masyarakat dalam olahraga, dan rendahnya tingkat kebugaran jasmani masyarakat Kabupaten Berau.

**Kata kunci:** sport development index (SDI),Pembagunan olahraga, ruang terbuka, sumberdaya manusia, partisipasi masyarakat, kebugaran jasmani.

## **ABSTRACT**

**OKTOFIANUS MATHEUS MOLU WATO:** Development of Sports in the Berau Regency of East Kalimantan Province Viewed From the Sport Development Index (SDI). Yogyakarta Thesis: Postgraduate Program, Yogyakarta State University, 2019.

This study aims to find out the results of sports development in Berau district, East Kalimantan Province in terms of the sport development index. Which centered on the open space index, human resource index, community participation index, physical fitness index.

This research is descriptive qualitative. the subjects studied were the availability of open space, the quality of human resources, the level of participation, the availability of facilities and infrastructure. Data collection techniques use primary data and secondary data. The instruments used by researchers were: MFT (multistage fitness test), and interviews to obtain secondary data. This research was conducted in Berau district, by taking 3 sub-districts, namely Tanjung Redep sub-district, Gunung Tabur sub-district, and Sambaliung sub-district.

The results of this study found that the development of sports in Berau Regency was viewed from: (1) the value of the index of green open space is: 0.299. (2) the HR index value is: 0.002. (3) the index value of community participation is: 0.359. (4) physical fitness index value is: 0.359. From the four index values above, the value of the sports development index of the district of East Kalimantan is obtained: 0.351. This value, if seen from the SDI norm, is in the vulnerable numbers 0,000-0,499, meaning that in Berau district it is in the low category.

**Keywords:** Sports development index, open space, human resources, community participation, physical fitness

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PEMBAGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN BERAU PROVINSI  
KALIMANTAN TIMUR DITINJAU DARI SPORT DEVELOPMENT  
INDEX (SDI)**

**OKTOFIANUS MATHEUS MOLU WATO, S.Pd.  
16711251094**

Telah dipertahankan di depan Tim Dewan Penguji Tesis  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta  
Tanggal 18 Maret 2019

**TIM PENGUJI**

Prof. Dr. Suharjana, M.Kes  
(Ketua/penguji)

Dr. Widiyanto, M.Kes  
(Sekertaris/penguji)

Prof. Dr. Hari Amirullah Rachman M.Pd  
(Pembimbing/penguji)

Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes  
(Penguji Utama)

Yogyakarta, 22-4-2019  
Program Pascasarjana  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.  
NIP 19570719 198303 1 004

#### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertandatangan dibawa ini:

Nama : Oktofianus Matheus Molu Wato  
Nomor mahasiswa : 16711251094  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Degan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk gelar magister di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 28 januari 2019



Oktofianus Matheus Molu Wato  
NIM. 16711251094

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan hanya pada Tuhan Yang Maha Esa, hanya karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pembangunan Olahraga Kabupaten Berau Provinsi Kalimantan Timur Ditinjau Dari *Sport Development Index* (SDI).” Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta.

Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dan doa selama proses penulisan tesis ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Hari Amirullah Rahman, M.Pd Pembimbing Tesis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya, sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan.
2. Prof. Dr. Suharjana, M.Kes., Kaprodi Ilmu Keolahragaan dan para dosen yang telah menyampaikan dan menyalurkan ilmu pengetahuannya.
3. Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd., Validator yang telah memberikan penilaian, saran, dan masukan demi perbaikan terhadap Instrumen yang di buat oleh peneliti.
4. Dr. Widiyanto. M. Kes., Validator yang telah memberikan penilaian, saran, dan masukan demi perbaikan terhadap instrumen yang dibuat oleh penulis.

5. Kedua orang tua Sil Vinus S. Wato, Lusia C. Selaka S.Pd seluruh keluarga serta orang-orang terdekat dan tercinta di sekitar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan lancar.
6. Teman-teman mahasiswa Program Pascasarjana khususnya Program Studi Ilmu Keolahragaan angkatan 2016 Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu berusaha sebaik-baiknya dalam penyelesaian penulisan tesis ini.

Teriring harapan dan doa semoga Tuhan Yang Maha Esa, membalas kebaikan dari berbagai pihak tersebut. Tentunya masih banyak kekurangan yang ada dalam penulisan tesis ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dari pembaca dan semoga karya ilmiah ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, Januari 2019

Oktofianus Matheus Molu Wato, S.Pd.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN KARYA.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teori.....	10
1. Pembangunan.....	10
a. Pengertian pembangunan.....	11
b. Indikator pengukuran pembangunan .....	15
2. Olahraga.....	21
a. Pengertian olahraga .....	23
b. Ruang lingkup olahraga.....	25
c. Aspek dalam olahraga .....	27
3. Sport development index (SDI) .....	29
4. Pembangunan Olahraga .....	32
a. Ruang terbuka.....	36
b. Sumber daya manusia .....	40
c. Partisipasi masyarakat .....	48
d. Kebugaran Jasmani .....	53



B.	Kajian penelitian yang relevan .....	66
C.	Pertanyaan penelitian.....	68
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>70</b>
A.	Jenis penelitian .....	70
B.	Populasi, sampel, atau subjek penelitian .....	72
C.	Lokasi/tempat dan waktu.....	73
	a. Tempat penelitian .....	73
	b. Waktu penelitian.....	73
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	73
E.	Instrument pengumpulan data .....	74
F.	Teknik analisis data .....	81
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>86</b>
A.	Deskripsi hasil penelitian.....	86
1.	Deskripsi setting Penelitian .....	86
2.	Deskripsi Hasil Penelitian .....	89
3.	Deskripsi Hasil SDI .....	97
	1. Ketersediaan ruang terbuka kabupaten Berau .....	97
	2. Sumber daya manusia kabupaten berau.....	106
	3. Tingkat partisipasi masyarakat kabupaten berau.....	113
	4. Tingkat kebugaran jasmani kabupaten berau .....	122
	5. Indeks pembangunan olahraga kabupaten berau .....	130
B.	Pembahasan .....	132
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>		<b>143</b>
A.	Kesimpulan .....	143
B.	Implikasi .....	144
C.	Saran .....	146
<b>DAFTAR USTAKA .....</b>		<b>149</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>155</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Angka Norma SDI .....	84
Tabel 2. Nama Kecamatan Dan Luas Wilayah .....	87
Tabel 3. Nama Kecamatan Dan Jumlah Penduduk 7 Tahun.....	88
Tabel 4. Nama Lapangan Dan Lokasi.....	98
Tabel 5. Nama Lapangan Dan Lokasi .....	102
Tabel 6. Nama Lapangan Dan Lokasu .....	105
Tabel 7. Jumlah SDM Kec. Tanjung Redep .....	107
Tabel 8. Jumlah SDM Kec. Gunung Tabur .....	109
Tabel 9. Jumlah SDM Kec. Sambaliung .....	110
Tabel 10. Indeks SDM Kab. Berau .....	112
Tabel 11 Indeks Partisipasi Masyarakat Kab. Berau.....	113
Tabel 12. Partisipasi Masyarakat Kec. Tanjung Redep .....	115
Tabel 13. Partisipasi Masyarakat Gunung Tabur.....	117
Tabel 14. Partisipasi Masyarakat Sambaliung .....	120
Tabel 15. Indeks Partisipasi Masyarakat Kab. Berau .....	121
Tabel 16. Indeks Kebugaran Jasmani Kab. Berau .....	130
Tabel 17. SDI Kab. Berau .....	131

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Catatan Lapangan .....	156
Lampiran 2. Coding Wawancara .....	169
Lampiran 3. Temuan data wawancara .....	188
Lampiran 4. Data <i>VO2MAX</i> Kec. Gunung Tabur.....	119
Lampiran 5. Data <i>VO2MAX</i> Kec. Sambaliung.....	214
Lampiran 6. Data <i>VO2MAX</i> Kec. Gunung Tabur .....	121
Lampiran 7. Surat izin Penelitian .....	222
Lampiran 8. Surat izin penelitian .....	223
Lampiran 9. Surat Kesbangpol Kabupaten Berau.....	224
Lampiran 10. Surat Balasan DIAPORA .....	225
Lampiran 11. Surat keterangan validasi.....	226
Lampiran 12. Suarat keterangan validasi .....	227
Lampiran 13. Dokumentasi .....	228